

TARJETA RÁPIDA: SOPLOS con LMTIM

Lugar – Momento – Timbre – Irradiación – Maniobra

1) Algoritmo LMTIM (siempre en este orden Lugar – Momento – Timbre – Irradiación – Maniobra)

- LUGAR → Punto máximo: Aórtico (2.º EIC der), Pulmonar (2.º EIC izq), Tricúspide (paraesternal izq bajo), Mitral/Ápex (5.º EIC LMCI), Erb (3.º EIC izq).
- MOMENTO → Palpa carótida para ubicar sístole. Clasifica: sistólico / diastólico / continuo.
- TIMBRE/forma → rudo/soplante/agudo/grave; crescendo–decrecendo / holosistólico / temprano/meso/tardío. Anota intensidad (Levine I–VI) y frémito.
- IRRADIACIÓN → carótidas (EAo), axila (IMi), paraesternal/espalda según lesión.
- MANIOBRA → inspiración (↑ soplos derechos), espiración (↑ izquierdos), puño/handgrip (↑ regurgitantes IMi/IAo; ↓ estenóticos izquierdos), decúbito lat. izq (mitrales), sentado inclinado en espiración (IAo en Erb).

2) Patrones clásicos (rápido de soplos frecuentes)

Lesión	Lugar	Momento	Timbre/forma	Irradiación	Maniobra ↑
Estenosis aórtica (EAo)	2.º EIC der	Sistólico	Crescendo–decrecendo, rudo	Carótidas	Cuclillas; ↓ con handgrip
Insuficiencia mitral (IMi)	Ápex	Holosistólico	Soplante	Axila	↑ con handgrip
Estenosis mitral (EMi)	Ápex (decúbito lat. izq.)	Diastólico	Chasquido apertura + “rodada”	—	↑ en espiración
Insuficiencia aórtica (IAo)	Erb (3.º EIC izq.)	Diastólico temprano	Agudo, decrecendo	—	↑ con handgrip; sentado inclinado + espiración
Insuficiencia tricúspide (IT)	Paraesternal inf. izq.	Holosistólico	Suave	Región hepática	↑ con inspiración (Carvallo)

3) Checklist de 30 segundos

- PVY a 45° y mirada general.
- Palpa carótida (marca sístole).
- Localiza punto máximo y define momento.
- Describe timbre/intensidad e irradiación.
- Aplica UNA maniobra para confirmar.

4) Errores frecuentes (evítalos)

- Auscultar sin palpar carótida.
- No usar campana (pierdes EMi, R3/R4).
- No probar maniobras.
- Describir sin mencionar irradiación.